STRÖMSTAD AKADEMIS VIDEOSERIE

Lennart Wetterberg

Water

Nr 14, september 2020

ISBN 978-91-86607-81-4

Lennart Wetterberg

Water

Lennart Wetterberg berättar om vattenkanalerna i ryggmärgen som indikation på borderline:

https://gunnarwetterberg.wixsite.com/lennartwetterberg/project-01

Professor LENNART WETTERBERG M.D. Ph.D.

Lennart Wetterberg är född i Borås den 13 mars 1931 och avlade studentexamen vid Sigtunastiftelsens humanistiska läroverk 1950. Han skrevs in vid Uppsala universitet året därpå och vid Lunds universitet 1959. Wetterberg blev medicine kandidat i Uppsala 1953. Under studietiden var han amanuens hos Torsten Teorell vid Fysiologiska institutionen i Uppsala, studerade patologi tre månader vid universitetet i Heidelberg och var 1955–56 rotating intern vid Swedish Hospital, University of Minneapolis, Minnesota. Wetterberg avlade medicine licentiatexamen i Lund 1959. Efter två års randutbildning i barnpsykiatri, neurokirurgi och neurologi, samt tjänstgöring som provinsialläkare i Dalarö, Kvissleby, Lammhult och Ljungskile, erhöll han specialistkompetens i psykiatri 1965. Wetterberg disputerade för medicine doktorsgrad vid Uppsala universitet 1967, varefter han blev docent i psykiatri. Under åren 1968–70 forskade han vid Neuropsychiatric Institute (NPI), University of California, Los Angeles (UCLA), på den positiva effekten av glukos vid experimentell porfyri, om toleransutveckling mot porfyriframkallande substanser och hur dessa ämnen påverkar hjärnaktiviteten i det limbiska systemet och minskar inlärt beteende så kallad motivationsagnosi. Efter hemkomsten från USA var han biträdande överläkare i

psykiatri vid Ulleråkers sjukhus i Uppsala 1970– 73 och forskade bland annat om melatoninets betydelse för dygnsrytmerna och för ljusets terapeutiska effekt vid depression, jet lag och sömnstörningar.

Wetterberg utnämndes 1973 till professor i psykiatri vid Karolinska Institutet och överläkare på psykiatriska kliniken vid S:t Görans sjukhus samtidigt som han blev medlem av Nobelförsamlingen för Nobelpriset i fysiologi eller medicin. Under sin tid vid Karolinska Institutet handledde han en rad doktorander varav sju disputerade rekordåret 1983. Wetterberg tog initiativ till det första svenska professorsmötet i psykiatri 1976, startade Psykiatrifonden för psykiatrisk forskning 1993 och Psykiatrins Dag 1995. Han installerade den första magnetkameran för forskning i Sverige vid psykiatriska kliniken på S:t Görans sjukhus 1984. Wetterberg tilldelades Karolinska Institutets pedagogiska pris 1991 för initiativet att internationalisera utbildningen i psykiatri genom bland annat en studieresa till UCLA 1978 under en månad för 20 läkarstudenter.

Han var 1985–86 gästprofessor vid UCLA och blev invald som medlem i American College of Psychiatrists. Wetterberg har organiserat internationella symposier, skrivit mer än 500 forskningsartiklar och redigerat flera böcker, bland annat Genetics of Neuropsychiatric Diseases (1989) och Light and Biological Rhythms in Man (1993) samt Research in Psychiatry and Related Fields. Principles of Problem Selection, Methods, Results, Reading the Literature, and Grant Writing (2004). Han har även skrivit läroboken Psykiatri i fickformat som översatts till de tre baltiska språken och till ryska. Wetterberg utgav 2016 en femtioårsuppföljning av sin avhandling samt referat av ytterligare 68 vetenskapliga arbeten och allmän information om porfyri med titeln Acute Intermittent Porphyria. A Thesis and 68 Publications. Efter pensioneringen var Wetterberg professor i psykiatri i Norge, vid Tromsö universitet 1998–2001, och vid Oslo universitet 2003–04 där han startade en neuropsykiatrisk klinik vid Akershus sjukhus och utvecklade en ny teknik för att objektivt mäta den olfaktoriska hjärnbarkens funktion vid begynnande demens med hjälp av nära infraröd spektroskopi (NIRS). Han har fortsatt sin forskning om de psykiska sjukdomarna vid Karolinska Institutet och har rapporterat om nya mikroskopiska och biokemiska fynd i ryggvätska vid bland annat schizofreni och bipolär sjukdom, liksom om patienternas upplevelser av ljusbehandling vid årstidsbunden depression. Lennart Wetterberg är sedan 2008 professor i psykiatri vid Strömstad akademi.

I AAS finns artiklar av honom som AAS 32, AAS 52 och kapitel i antologin AAS 41

Strömstad akademis styrelse beslutade 12 oktober 2019 att inrätta Strömstad akademis videoserie med följande riktlinjer:

Ledamöter i Strömstad akademi kan få en video publicerad i Strömstad akademis videoserie. Det är akademins redaktionskommitté som avgör om en video kan publiceras av akademin. Författaren ansvarar för innehållet och för att det inte strider mot svensk lag eller innehåller copyrightskyddat material.