Aktuellt från Strömstad akademi Nr 2018-07
News from Strömstad Academy No. 2018-07
31 juli 2018

Anders Gustavsson: Redaktörens ruta *Editor's corner*

Juli månads vetenskapliga krönika i Strömstads Tidning skrevs av **didaktiker Åsa Morberg.** Hon reflekterar över mediedebatt med negativa förtecken kring den nya läsårsstarten i augusti.

Förslag till nya krönikor i Strömstads Tidning under 2018 skickas till Mariana Back med address: mariana.back@tekniskamuseet.se.

Psykiater Christina Hultman installerades som ny ledamot vid den vetenskapliga högtiden i Strömstad i juni.Hon har i versform sammanfattat sina intryck och upplevelser under denna högtid.

Entreprenörskapsprofessor Bengt Johannisson upplevde som ny ledamot många inspirerande ting under den vetenskapliga högtiden i juni. Han lämnar samtidigt nya förslag för akademins framtida arbete. Det gäller att ta tillvara formell vetenskaplig kunskap och erfarenhet samt att lyfta fram forskningens roll i samhället.

Strömstads Tidning publicerade den 28 juni en artikel med titeln ”Hälsorådet: Håll i gång – må bra - och bli glad”. Utgångspunkten för detta reportage är det föredrag som **farmakolog Marie-Louise Wadenberg** höll för Rotary i Strömstad den 18 juni. Temat är att fysisk aktivitet är viktig för hjärnans kemi. Det blir ökad blodgenomströmning och därmed ökad syreupptagning.

Didaktiker Åsa Morberg reflekterar kring vardagsglömska och minne.

Didaktiker och historiker Carl Olivestam ger en inblick I Strömstad akademis pågående arbete med en antologi om värderingar och värdekartor.

Sociologerna Tom R. Burns och Torsten Rehn diskuterar nationalistiska partier som företräder en intolerant och aggressiv nationalism med en klar differentiering av “vi” och “de”. De bör betecknas som “ultranationalistiska” i stället för “extremhöger”.

Ekonomiprofessor Rune Wigblad arbetar vidare med sin kritik i media av höghastighetståg senast i Svenska Dagbladet den 17 juli 2018 tillsammans med samhällsdebattören Patric Nilsson.

Ryggkirurg och styrelseordförande Peter Fritzell rapporterar om aktuella nyheter inom Strömstad akademi.

Rektor och fysiker Lars Broman rapporterar.

Barnläkare Gudmund Bergqvist som tidigare varit verksam i Ryssland recenserar tre nya böcker på svenska om den politiska utvecklingen i det nutida Ryssland med historiska tillbakablickar till Peter den stores tid hos författaren Bengt Jangfelt.

Energi- och teknologforskare Prof. Salah Arafa informerar om “Minor Foundation for Major Challenges” (MFMC) och dess forskningsprogram “Promoting Efforts to Protect the Natural Environment”. Forskare uppmanas att inkomma med ansökningar.

Protokoll från Strömstad akademis styrelsemöte och årsmöte den 18 juni 2018 har justerats.

Arbetet med den nya hemsidan fortsätter i samarbete med webredaktör Jan Ternhag.

Som information vill jag meddela att man kan anordna en gratis telefonkonferens med upp till fem deltagare. Alla ringer telefonnummer 08 5000 5000. Därefter knappar man in en sexsiffrig kod t ex 11 12 13 som man kommit överens om i förväg.

Jag vill inskärpa en tidigare uppmaning till alla ledamöter att kontrollera och komplettera uppgifterna om er på hemsidan. Försök också värva nya medlemmar till akademin, inte minst kvinnor. Skicka in förslag till rektor Lars Broman: lars.broman@stromstadakademi.se.

Jag önskar nya bidrag till augustinumret av Nyhetsbrevet med deadline den 28 augusti 2018 under adressen anders.gustavsson@ikos.uio.no. Sänd kortare artiklar, debattinlägg och/eller recensioner av ny vetenskaplig litteratur. Svenska bidrag skall ha ett abstract på engelska.

Sänd också bidrag till Akademins skriftserie *Acta Academiae Stromstadiensis, AAS*, under adressen: gudmundbergqvist@hotmail.com.

*July's scientific chronicle in Strömstad's newspaper was written by **didactics Åsa Morberg**. She reflects on the media debate with negative signs about the start of the new school year in August.*

Proposals for new chronicles in Strömstad's newspaper in 2018 may be sent to Mariana Back with address: mariana.back@tekniskamuseet.se.

***Psychiatrist Christina Hultman** was installed as a new member at the scientific festival in Strömstad in June. She has summarized her impressions and experiences during this festival.*

***Entrepreneurship professor Bengt Johannisson**, as a new member, experienced many inspiring things during the scientific festival in June. He also leaves new proposals for the future work of the Academy. It is important to take advantage of formal scientific knowledge and experience and to highlight the role of research in society.*

*Strömstad's newspaper published on June 28 an article entitled "Health Council: Keep going - feel good - and be happy". The starting point for this report was the lecture held by **pharmacologist Marie-Louise Wadenberg** for Rotary in Strömstad on June 18. The theme is that physical activity is important for the brain's chemistry. It will be increased blodge flow and thus increased oxygen uptake.*

***Didactics Åsa Morberg** reflects on everyday forgetfulness and memory.*

***Didactics and historian Carl Olivestam** gives an insight into the current work of the Strömstad Academy on the field of values and value maps.*

*The **sociologists Tom R. Burns and Torsten Rehn** discuss nationalist parties who represent intolerant and aggressive nationalism with a clear differentiation of "we" and "they". They should be referred to as "ultra-nationalist" instead of "extreme right".*

Economics professor Rune Wigblad *continues his criticism in the media of high-speed trains, recently in Svenska Dagbladet on July 17, 2018 together with social debater Patric Nilsson.*

Surgeon and chairman of the board Peter Fritzell *reports on current news within Strömstad Academy.*

Vice Chancellor *Lars Broman reports.*

Pediatrician Gudmund Bergqvist *who previously worked in Russia reviews three new books in Swedish about the political developments in modern Russia with historical retrospects to Peter the Great's time with author Bengt Jangfelt.*

Energy and technology Professor Salah Arafa *informs about "Minor Foundation for Major Challenges" (MFMC) and its research program "Promoting Efforts to Protect the Natural Environment". Researchers are invited to submit applications.*

Minutes of the Strömstad Academy Board meeting and annual meeting on June 18, 2018 are now adjusted.

The work on the new website continues designed with the help of webeditor Jan Ternhag. The website will also get an English version.

As information, I would like to announce that you can arrange a free of charge conference call with up to five participants. Everyone rings the telephone number 08 5000 5000. Then you enter a six-digit code, eg 11 12 13 which has been agreed in advance.

I want to urge a previous call for all members to verify and complete information on your websites. Also try to recruit new members to the Academy, not least women. Send suggestions to Rector Lars Broman: lars.broman@stromstadakademi.se.

I wish new contributions to the August issue of the Newsletter sent to my address with deadline 28 August 2018: anders.gustavsson@ikos.uio.no. Send short articles, opinion articles and/or reviews of new scientific literature. Swedish contributions shall have an abstract in English.

Please, send also contributions to the Academy's publication series Acta Academiae Stromstadiensis, AAS, to the address: gudmundberggvist@hotmail.com.

Bästa hälsningar, *Best regards,* Anders Gustavsson

Lars Broman: Från er rektor *From your Vice Chancellor*

Dear colleagues: My message to you will this time be a short one. I'm still in my summer cottage in the neighborhood of Strömstad and I get into the Academy office in Strömstad City Hall once or twice per week. Between working with Academy matters – much of it deals with economy related to the Academic Festival – this takes time and I haven't yet received all invoices, but it seems like income (including support from Strömstad municipality) and expenditure are approximately the same.

Last year's ISREE symposium presenters were early this year invited to submit a manuscript to the referee journal Solar Energyfor a special issue on renewable energy education. A couple of these have been accepted for publication, among them Ari Lampinen's Dealing with victor's history in renewable energy education for transportation applications *and* A Pedagogical Approach to Solar Energy Education *by Aadu Ott, Lars Broman and Konrad Blum.*

I submitted a questionnaire to the participants of the Academic Festival and to date I have received close to 20 replies. My plans are to present the results in next Newsletter.

It is still very warm – in the thirties but a slight wind from the sea makes it quite nice anyway Best regards to all of you!

Peter Fritzell: Från er ordförande *From your Chair*

Det har gått en månad sedan akademins tio-årsjubileum i Strömstad, och arbetet med att realisera de beslut som togs på årsmötet har påbörjats av arbetsutskottet. Det vi framför allt behöver är att kraftsamla för att skapa;

Flera arbetsgrupper som tillsammans kan leda akademins olika åtaganden
I akademin finns redan idag ett stort antal välfungerande arbetsgrupper, och vi söker nu intresserade ledamöter som kan tänka sig att ingå i ytterligare några för akademin avgörande viktiga sådana, se nedan. Är ni intresserade, hör i så fall av er till; akademi@stromstadakademi.se.

På sikt, om/när vi får egen ekonomi, kommer verksamheter i olika arbetsgrupper att kunna bli ekonomiskt ersatta. Detta är vår målsättning.

1. Infrastruktur. En mycket viktig uppgift, där akademins alla delar ska definieras, beskrivas och knytas samman i en väl fungerande helhet. Frågor som hur vi ska arbeta och varför, liksom vem/vilka som ansvarar för specifika delar, skall bindas samman till en välfungerande helhet med avseende på syften och målsättningar, strategi och taktik. Supportfunktioner, hur ser dessa ut och hur arbetar dom. Konsekvensbeskrivningar och tidsaspekter måste ingå. Ett spännande arbete för ledamöter med intresse och erfarenhet.

2. Ekonomi. En egen relevant ovillkorad ekonomi kan ge akademin möjligheten att agera på ett professionellt vis med avseende på ersättning till ledamöters arvoderade akademiarbete, inkluderande också resor och boende. Vidare behövs medel för att ordna vetenskapliga konferenser samt att i relevanta fall delta i sådana, både nationella och internationella. Önskvärt är också simultantolkning av våra vetenskapliga sammankomster i Strömstad eftersom akademin blir alltmer internationell. Stipendier som delas ut i akademins namn kan bli aktuellt. Tiden för akademins arbete som endast ideellt institut torde vara förbi om vi ska kunna uppnå de mål som årsmötet slog fast.

3. Ansökan om medel. Ett flertal alternativ har diskuterats, till exempel Wallenbergstiftelsen, Göteborgs läkarsällskap, RIFO, EU och Vetenskapsrådet (går nog inte). Vi har flera mkt duktiga ledamöter som är hemma i denna världen, och vi hoppas dessa vill delta i arbetet. Vi kommer oavsett att kontakta utvalda personer för att utforska och komma vidare med denna brådskande fråga. AU har författat en ansökan om 300 000 SEK som under augusti kommer att skickas till Kommunstyrelsen i Strömstad, dvs en summa som utgör 10% av vad vi anser behövs för att löpande sköta akademins åtagande på ett relevant vis. Skulle detta godkännas ökar rimligen möjligheterna att få medel också från andra organisationer/instanser.

4. Ackreditering. En viktig fråga är den om vetenskaplig ackreditering som skulle göra det möjligt att Strömstad akademi som erkänt vetenskapligt institut att söka medel utan att behöva gå via samarbete med högskola/universitet, i dagsläget Högskolan Väst (University West).

5. Översättning av akademins olika verksamheter. Till att börja med gäller detta endast svenska till engelska. Här ingår till exempel uppdaterade redovisningar av akademins aktiviteter som skall vara lätt tillgänglig via vår hemsida, som stadgar och nyhetsbrev. Redovisning av publikationer, debattinlägg och konferensrapporter ingår också. Beslutsprotokoll från styrelsens sammanträden och redovisningsprotokoll från arbetsutskottets möten kan också diskuteras. Dessa är inte redovisningsskyldiga i sin helhet, men att beskriva besluten för ledamöter kan underlätta när vi skall ”prata ihop oss”.

6. Hemsidan. På samma sätt som med löpande översättningar måste vi få till en välfungerande uppdatering av Hemsidan som är akademins ansikte utåt. Mariana och Jan Ternhag leder detta arbete, men måste få support där det ingår att löpande bevaka så att relevanta uppdateringar från alla olika arbetsgruppers insatser rapporteras.

7. Lokalavdelningar. Dessa finns idag i Falun, Stockholm/Uppsala, Göteborg, Lund/Malmö och i Strömstad. Lokala vetenskapliga presentationer för allmänheten finns redan, och ett

utökat samarbete är önskvärt. Kontaktpersoner bör utses från alla lokalavdelningar och bilda ett nätverk för att utbyta erfarenheter och hjälpas åt att sprida både information och föreläsningar.

8. Sveriges riksdag och Strömstad akademi. Akademin har via sitt arbetsutskott (AU) under 2017 fått tillträde till riksdagens utbildningsutskott, och kommer enligt uppgift därifrån att bjudas in till ytterligare möte efter valet i höst. På nationell nivå är idag frågor som lett till att Strömstad akademi bilades för tio år sedan högaktuella. Framför allt gäller detta hur Sverige ska stoppa förlusten av spetskompetenta forskare med, förutom pågående värdefull forskning, stora användbara både nationella och internationella nätverk. Konstruktionen av det gällande pensionssystemet missgynnar nationen i ett av de viktigaste framtidsperspektiven för alla länder; att tillskansa sig och behålla en spetskompetent tvärvetenskaplig forskningsbas. Inte minst gäller det idag med den nya forskningsfronten; Systembiologi, vilken baseras på möjlig samverkan mellan olika vetenskapliga discipliner. Sammantaget utgör i dagens samhälle vetenskaplig kompetens och landvinning grunden för fortsatt teknisk och samhällelig utveckling, och här kan Strömstad akademi bidra, alldeles oavsett ledamöters ålder vilket är en irrelevant fråga, med både tvärvetenskaplig forskningskompetens och med relevanta nätverk.

9. Seminarierna under vetenskapsdagarna i Strömstad 2018.
Avslutningsvis vill jag be deltagarna i de fyra olika seminarierna att kortfattat sammanfatta sina erfarenheter och budskap av era respektive seminarier. Dessa var mycket uppskattade och vi avser att upprepa årets koncept nästa år. Vi avser att redovisa era reflektioner/slutsatser i ett kommande Nyhetsbrev i höst.

Bästa sommarhälsningar och med hopp om regn,
Peter Fritzell

It has been a month since the Academy's ten-year anniversary in Strömstad, and the work on realizing the decisions taken at the annual meeting has begun by the work committee (AU). What we need is to collect power to create;

Several working groups that together can lead the Academy's various commitments.

In the academy there are already many well-functioning working groups, and we are now looking for interested members who can be included in some more important groups, see below. Are you interested, if so, please contact us at akademi@stromstadakademi.se.

In the long run, if / when we get our own finances, activities in different working groups will be economically reimbursed. This is our goal.

***1. Infrastructure.** A very important task, where all the defined parts of the academy are described and linked together in a well-functioning structural whole. Questions like how we should work and why, as well as who / who are responsible for specific parts, should be linked to a well-functioning overall structure describing the purposes and objectives, strategy and tactics. Support functions, what do these look like and how they work? Consequence analyses and time aspects should be described. An exciting mission for members with interest and experience.*

***2. Economics**. An own relevant unconditional economy can give the academy the opportunity to act in a professional way with regard to compensation for members' honorary academic duties, including travel and accommodation. Furthermore, funds are needed to organize scientific conferences and to participate in such, both national and international. Desirable is also simultaneous interpretation of our scientific gatherings in Strömstad as the academy is becoming increasingly international. Scholarships awarded in the Academy's name may become applicable. The time for the Academy's work as an only non-profit institution should be over if we should be able to achieve the goals that the annual meeting established last June.*

***3. Application for funds**. Several options have been discussed, such as the Wallenberg Foundation, the Gothenburg Medical Association, the RIFO, the EU and the Swedish Research Council (probably not feasible). We have several experienced members in the academy who are familiar with this world, and we hope they want to participate in this group. We will be contacting selected people to explore and move on with this urgent question. AU has for now written an application for SEK 300,000 (appr 3000 EURO) which will be sent to the City Council in Strömstad in August, ie a sum that constitutes 10% of what we consider necessary to keep the Academy's commitment in a timely manner. Should this be approved, it is reasonable to think that it will increase our chances to also get fundings from other organizations / agencies.*

***4. Accreditation.** One important issue is that of scientific accreditation that would enable Strömstad Academy as a recognized scientific institute to seek funding without having to go through collaboration with university / university, currently University West University.*

***5. Translation** of the Academy's various activities. First, this applies only Swedish to English, and includes, for example, updated accounts of the Academy's activities, which should be readily available through our website, such as statutes and newsletters. The publication of publications, debates and conference reports is also included. Decisions protocols from the Board meetings and accounting protocols from the work committee meetings can also be discussed. These are not accountable in their entirety but describing the decisions for members can make it easier for us to "talk together".*

***6. Website**. In the same way as with ongoing translations, we need to get a well-functioning day-to-day update of the Home page, which is the Academy's face outward. Mariana and Jan Ternhag lead this work but should receive support. Among other things, all working groups should continuously update their achievements.*

***7. Local departments.** These departments are today in Falun, Stockholm / Uppsala, Gothenburg, Lund / Malmö and in Strömstad. Local scientific presentations to the public already exist, and enhanced cooperation is desirable. Contacts should be appointed from all local departments and form a network to exchange experiences and help spread information and lectures.*

***8. Sweden's Riksdag (Swedish Parliament) and Strömstad Academy**. Through its working committee (AU), the Academy has gained access to the Riksdag Education Committee in 2017 and will accordingly be invited to further meeting after the national election this fall. At national level today, this means that the very reason that led to the enactment of the Strömstad Academy ten years ago, that senior researchers were not allowed to continue their scientific carriers, are now being recognized on a broad national level. The work of the academy is in line with how Sweden can the loss of excellence in research, including useful national and international networks. The construction of the current pension system disadvantages the nation in one of the most important future perspectives for all countries; to acquire and maintain an excellence-based multidisciplinary research base.*

Not least this applies today with the new research front; System biology, which is based on possible interactions between different scientific disciplines.

Overall, today, scientific skills and achievements based on this competence form the basis for continued technical and social development, and here the Strömstad Academy can contribute, with both interdisciplinary research competence and relevant networks.

***9. Seminars during the science days in Strömstad 2018.** Finally, I would like to ask the participants in the four different seminars to briefly summarize their experiences and messages. These were highly appreciated, and we intend to repeat this year's concept next year. We intend to present your reflections / conclusions in an upcoming Newsletter this fall.*

Best summer greetings and with a hope for rain,

Peter Fritzell

Christina Hultman: Till Strömstad akademi

Går det att förena akademiskt oberoende, högt i tak och icke-institutionell tåga med vetenskaplig forskning av god kvalité och bredd och viktiga samhällsmål? Det var ungefär så jag tänkte på väg till Strömstad för att bli installerad som professor i ett för mig helt nytt sammanhang.

Ja, är mitt svar efter intensiva junidagar i Strömstads stads- och kulturhus och omgivande historiska mötesplatser.

Strömstad akademi – an independent academy of rang
A song of freedom
Scientific scholars sang
The key is open mind
Creativity and gifts of special kind
A mission to catch a moment of truth
Opening eyes of old and youth

Strömstadsakademien – a place to share
Joy and generous attitude
And where
you can care
and enhance the gratitude
to be enlightened
on every corner and latitude
of the scientific world
There are many new things to be heard

Strömstad akademi - a festival
and a chance
to include music and art
in our heart
and why depart
science to narrow zones
when we all belong to common tones
of heavenly music in search for the truth
the real and the beautiful in life

Jag ser fram emot fler möten och meningsfullt arbete. Ett stort tack.

Salah Arafa: MFMC's Grant Program

MFMC's Grant Program: Promoting Efforts to Protect the Natural Environment

***Deadline**: 17 August 2018*

The Minor Foundation for Major Challenges (MFMC) is accepting applications from all over the world to fund communication projects which mitigate anthropogenic climate change.

MFMC shall support the development of innovative communication strategies that engage people, and that facilitate the transition necessary to prevent dangerous climate changes.

Program Goals

- *Promote efforts to protect the natural environment, primarily through the support of national and international projects.*
- *Prevent or limit man-made global climate changes.*
- *Focus on influencing public opinion, providing inspiration, changing attitudes, spreading information, etc., all meant to have an impact on decision-makers in society. Their ultimate goal is to reach as many people as possible in the hope of limiting and helping to prevent global climate changes.*
- *Support efforts which are innovative, experimental and untested, and will prioritise means and measures which are likely to have the strongest possible impact at any given time.*
- *Concentrate efforts on projects which might otherwise be difficult to put into effect, and intends to support venturesome projects that can, if successful, yield great results. Given the choice between many small projects and a few larger projects, the Foundation will generally select the larger ones.*

Priority Areas

- *Support communication that creates change.*
- *Prioritise politically oriented communication.*
- *Support new voices, actors and narratives in the climate debate, and value diversity.*
- *Innovative messages and strategies are more important than the innovative use of channels and media.*
- *Support experienced organisations and networks.*

Eligibility Criteria

- *The foundation welcomes applications from all over the world.*
- *Projects that through the use of communication help reduce mankind's emissions of greenhouse gases, are welcome to apply for financial support.*

How to Apply

Interested applicants can apply via given website.
For more information, visit Minor Foundation for Major Challenges.

Carl Olivestam:
Värdekartan ett sätt att fastställa det socio-kulturella vädret

Vid Strömstad akademis jubileumshögtid 2018 – 10 år efter grundandet - var jag som huvudredaktör för en kommande antologi - medverkande under temat Värderingar. Några av bidragsgivarna fick då tillsammans med mej tillfälle att framföra huvudinnehållet i respektive artikelbidrag. Av auditoriets reaktioner kan jag förmoda att denna antologi kommer att vara välkommen. Dessa närvarande bidragsgivare var Anders Gustafsson, tillika teknisk redaktör för antologin, Maria Borgström samt Sten Philipsson.

Den värdekarta antologin startade med relaterar till **World Value Survey**, som är resultatet av undersökningar som har gjorts sedan 1990-talet med säte i Institutet för framtidsstudier i Stockholm. Den senaste publicerades 2015. Här har forskarna koncentrerat sej på att fastställa människors värderingar i de industrialiserade länderna i världen. Värdemönstren är resultatet av svar på frågor om hur deltagarna ser på familj, arbete, religion, politik, samhälle, vetenskap, trygghet, säkerhet, våld och framtiden.

How to determine the socio-cultural climate in the world. **World Value Survey** is the result of investigations made since the 1990s based in the Institute for Future Studies in Stockholm. The last one published in 2015. In this survey, the researchers have focused on identifying people's values in the industrialized countries in the world. The different measurement occasions over the years have shown a stable recurring pattern: Deposit patterns are the result of answers to questions about how participants see family, work, religion, politics, society, science, security, safety, violence and the future.

Furthermore, my article has the title: **The Swedish School and Core Values. Value assessments within the school arena**. **Creeds in the making.**

Vår föreliggande antologi har i hög grad utvidgats och ger olika infallsvinklar på hur en värdekarta ska ritas och tolkas. Seminariedeltagarna med Åsa Morberg som moderator fick på koncentrerad tid en inblick i denna konstart.

Koncentrerat kan antologin presenteras så här:

Författarna till de olika artiklarna i denna antologi har samtliga utifrån sitt respektive kompetensområde och med sina personliga erfarenheter medverkat till få fram denna allsidiga och gränsöverskridande antologi. De ansvarar var och en för innehållet i respektive artikel. Vår förhoppning är att du som tar del av detta samlingsverk ska uppleva en berikande läsning och en fördjupad insikt om värdekartors betydelse som orienteringsinstrument i det personliga livet och i samhällslivet.

Antologin beräknas utkomma under slutet av 2018 eller början av 2019.

Utgivningsform och distribution är ännu inte bestämd. För layout och slutlig utformning har **Anders Gustafsson** inträtt som teknisk redaktör.

Min egen artikel i antologin kan koncentrerat uttryckas med rubriken **Skolans värdekarteringar.** Den svenska skolans värdegrunder i ett förändringsperspektiv tolkade utifrån subjektiva erfarenheter och reflektioner.

Tom Burns och Torsten Rehn: Fel att beteckna nationalistiska partier som “extremhöger”

Många nationalistiska partier betecknas ofta som ”extremhöger”. Detta är vilseledande och ofta direkt felaktigt. Det är en intellektuell och politisk fälla, som leder till förvirring bland politiker, allmänhet och många forskare inom det samhällsvetenskapliga området. Tyvärr har denna terminologi blivit vedertagen i politiska och vardagliga samtal, sociala medier, böcker, forskningsprogram och vetenskapsteorier. Vi har i stor utsträckning fångats i ett onyanserat socio-politiskt synsätt.

Våra undersökningar visar att de viktigaste kännetecknen för de nationalistiska partierna, de som vanligtvis kallas "extremhöger", är en intolerant och aggressiv nationalism och en intensiv differentiering av "vi” och ”de" utifrån biologi (till exempel hudfärg), kultur eller religion (bl a EU-projektet: Xenophob – The European Dilemma: Institutional Patterns and Politics of ”Racial Discrimination (2002-2006) (https://cordis.europa.eu/project/rcn/67097_en.html). Många av dessa partier är positiva till typiska vänsterprogram som pensioner, förbättrad vård, skolor etc. Välfärden är dock avsedd för ”vårt folk”, inte för ”de andra”, de främmande.

Oavsett vilka ideologiska grunder dessa grupper åberopar för att skilja ”oss” från ”dem” är deras politik att utesluta och diskriminera, att stänga gränser för invandrare och att i stort sett isolera ”oss” från ”dem”. Samtidigt är dessa grupper negativa till EU och till och med till FN.

Flera av dessa nationalistiska partier är motståndare till liberala värderingar, d v s konventionellt ”konservativa” åtaganden som avreglering av marknader och ekonomi. Tvärtom är många av dem beredda att ingripa väsentligt på marknader, till exempel genom att utesluta invandrare, minoriteter och utländska företag från inhemska marknader.

Vi ifrågasätter en allmän karaktärisering av sådana partier som ”höger” eftersom flera av dem också stöder ”vänster”-åtgärder. Inom EU finner vi exemplen Sverigedemokraterna, Fidesz (Ungerns civila union) och Lag och rättvisa (Polen). (Anders Sannerstedt och andra forskare har presenterat data som visar att Sverigedemokraterna är ett ”arbetarparti” som i den svenska kontexten befinner sig mitt emellan ”vänster” (V, S och MP) och ”höger” (C, L, KD och M).

Därför är det riktigare att benämna dessa olika partier ”ultranationalistiska” i stället för ”extremhöger”. Oavsett benämning måste de ses som ett överhängande hot mot demokratin, mot mänskliga rättigheter och mot frihet, respekt och tolerans. De påvisar en djup ovilja mot dialog och förhandlingar. I stället förespråkar de auktoritära kontroller och strategier för att utesluta ”de andra”.

I sin opposition mot ultranationalister borde de allmänna demokratiska partierna – både till vänster och till höger – betona sitt engagemang för demokrati och mänskliga rättigheter, sin tillförlitlighet och trovärdighet samt sitt stöd för rättsstatsprincipen, för icke-våld och för en generös välfärd. Det är viktigt att både från höger och vänster gemensamt ta avstånd från de ultranationalistiska partierna.

Tom R. Burns, professor vid Strömstad akademi, professor emeritus i sociologi vid Uppsala universitet

Torsten Rehn, sociolog

Åsa Morberg: Vardagsglömska akademiker

Jag tillhör den grupp som aldrig kommer ihåg vad jag ätit till middag igår. Jag har svårt att minnas koden till bankomatkortet, trots att jag haft den länge. Jag kan inte handla utan inköpslista osv.

Jag är trots allt inte så orolig. Vardagsglömska är både nödvändigt och naturligt. Vårt mänskliga minne är märkligt och ingen vet riktigt hur det fungerar.

Hjärnan består av olika delar som alla har specifika uppgifter. Höger hjärnhalva: kreativa aktiviteter som dans, musik och bilder. Vänster hjärnhalva: matematisk och logisk, språkcentrum. Limbisk systemet: känslor. Hjärnans delar är kopplade och den lagrar information med hjälp av associationer och det bästa sättet att minnas är att försöka att aktivera så många delar av hjärnan som möjligt.

Demenssjukdomar är vanliga, kroniska och invalidiserande sjukdomar. Alzheimers sjukdom är den vanligaste demenssjukdomen och utgör mellan 60 och 70 procent av alla demens fall. Att man glömmer mer än tidigare behöver inte alls vara ett tecken på begynnande sjukdom. Det är en del av det naturliga åldrandet och en oundviklig process.

De flesta av oss glömmer då och då. Att missa ett inbokat möte eller en nära släktings födelsedag är möjligen lite pinsamt, men heller inget direkt onormalt. Vid ett normalt åldrande försämras minnet endast något.

Jag skriver ”kom-ihåg-listor” över vad jag ska göra under dagen. Det är praktiskt och bra när man vid dagens slut undrar över vad man ägnat dagen åt. Jag har en personlig låda för mobiltelefonen, plånboken och nycklar på hallbyrån. Det hjälper mig att inte behöva leta så mycket.

På ytterdörren sitter en skylt i ögonhöjd med en fråga: Har Du släckt ljusen? Jag tar ibland talstöd, dvs. jag pratar högt för mig själv, till mångas glädje: ”Nu drar jag ur strykjärnssladden”. ”Nu stänger jag av spisen.” Det är effektivt och bra. Då vet man vad man gjort.

Jag använder också påminnelsefunktionen på mobiltelefonen, vilket är väldigt praktiskt. Jag har också fasta rutiner för email och för telefoni. Det hjälper mig att hålla fokus. Jag försöker att göra en sak i taget (fastän jag är kvinna och kan ha flera saker på gång samtidigt). Jag lever efter: Gör det direkt – principen. I alla fall så mycket som möjligt.

Jag har lärt mig att ta pauser och det gör gott åt minnet. Jag rör på mig och sträcker på mig. Jag reser mycket och försöker alltid att ha en enda väska med mig. Det ställer min packningskonst på prov. Det hjälper mig också att faktiskt komma hem med alla saker. Jag tittar alltid tillbaka när jag lämnar hotell-rum, för att se om jag glömt något.

Är Du vardagsglömsk?

Rune Wigblad och Patric Nilsson:
Trafikverket bakbinder nästa regering

https://www.svd.se/trafikverket-bakbinder-nasta-regering 17-07-2018 Svenska Dagbladet

Beslutet att starta bygget av Ostlänken görs utan att det finns en bred överenskommelse i riksdagen. Vi vet inte hur finansieringen ska se ut, vilken topphastighet som gäller och inte heller om hela höghastighetståget nu ska byggas. Beslutet är odemokratiskt och kortsiktigt, skriver professor Rune Wigblad och debattören Patric Nilsson.

Varför har Trafikverket bråttom att starta projektet, när det byggs i snigelfart? Det har gått prestige i att Sverige ska skaffa höghastighetståg som kör i 320 km/h, skriver artikelförfattarna. Foto: Henrik Montgomery/TT

DEBATT | HÖGHASTIGHETSTÅG

Är det politikerna som styr satsningen på höghastighetståg? De vill få oss att tro detta, men är det sant? Nej, det finns en prestigelåsning kring höghastighetståg som kör 320 km/h.

Trafikverket bestämde tidigt att det skulle bli höghastighetståg med topphastighet 320 km/h och utredde detta, till exempel sommaren 2016. Detta var också förutsättningen för Sverigeförhandlingen, som var en politisk förhandling mellan staten och kommuner/regioner. Sommaren 2017 visade det sig att det inte fanns någon realistisk finansiering ordnad av Sverigeförhandlingen, trots att det ingick i deras uppdrag. Då sänkte Trafikverket i augusti 2017 topphastigheten till 250 km/h för de nya stambanorna.

Därefter vidtog en remissbehandling av "Förslag till nationell plan" utan att det fanns något sakligt underlag avseende alternativet 250 km/h. Tolkningen är att Trafikverket egentligen

ville pressa fram ett beslut om topphastigheten till 320 km/h, inklusive finansiering. Efter Sverigeförhandlingens slutrapport arrangerade Trafikverket en ny utredning (15/2-2018) som var en samhällsekonomisk kalkyl utan direktiv eller något uppdrag angivet för den utredningen. Utredningen var Trafikverkets lobbyverksamhet för att avfärda alternativet 250 km/h. Där låg linjesträckningen för 320 km/h till grund för de två alternativen 320 och 250 km/h.

Utredningen gav det självklara resultatet att den samhällsekonomiska förlusten som kalkylerats för toppfarten 320 km/h, nu blev ännu större för 250 km/h. Antagandet var att höghastighetståg med toppfart 250 km/h behöver samma spikraka linjesträckning som höghastighetståg 320 km/h. Detta är sakligt felaktigt. Höghastighetståg 250 km/h kan istället ges en linjesträckning som undviker tunnelbyggnationer och därmed kan Ostlänken bli cirka 20 miljarder billigare. Det handlar till exempel om en alternativ linjesträckning för topphastigheten 250 km/h söder om Katrineholm eller magnettåg. Trafikverket utredde inte möjliga alternativ seriöst och därmed saknar politikerna sakligt underlag för att kunna fatta ett informerat beslut.

Vi har inget besked från politikerna om finansieringen eller vilken topphastighet som gäller och inte ens om hela projektet ska byggas eller bara Ostlänken. Det pågår politiska överläggningar som har svårt att gå i mål, eftersom partierna är oense om det mesta.

I juni 2018 kom så beskedet att höghastighetståget inte ska stanna i Nyköping/Skavsta. Därmed bröts Sverigeförhandlingens avtal med kommunen. Orsaken är att det nästan inte blir någon tidsbesparing alls om tåget stannar på för många stationer, bara två minuter Stockholm-Linköping enligt Trafikverkets kalkyl 15/2-2018. Då blir kalkylen för höghastighetståget dålig på Ostlänken. Den svaga accelerationsförmågan hos höghastighetståget gör att det behöver vara mer än 4 mil mellan stationerna för att tåget ska kunna komma upp i toppfart. På så sätt räddades möjligheterna att få upp höghastighetståget i högre fart på en liten del av sträckan, vilket ökar tidsbesparingen till cirka 8 minuter (räknat på tåg med topphastighet 250 km/h).

Sedan inträffade det märkliga att Trafikverket krävde av regeringen att få påbörja projekteringen av Ostlänken och regeringen gav klartecken. I augusti och september 2018 går Trafikverket ut med snuttifierade upphandlingar av några små delar av Ostlänken, utan att hela projektet är i hamn. Men, Trafikverket har ju bestämt sig för att det ska bli höghastighetståg 320 km/h, kosta vad det kosta vill.

Hur trovärdigt är nu Trafikverket efter dessa manipulationer? Enligt vår uppfattning är trovärdigheten noll, speciellt efter den rapport som nyligen släpptes från ECA (European Court of Auditors). ECA menar att investeringskostnaderna för höghastighetstågen i Europa kunde blivit mycket lägre om besluten hade baserats på fakta om möjliga alternativ, istället för politiska låsningar till ett enda alternativ. Trafikverket har utan saklig grund låst upp processen till ett enda alternativ, höghastighetståg med topphastighet 320 km/h.

Det vi ser är Trafikverkets inkompetenta styrning av Sveriges genom tiderna största infrastrukturprojekt och satsning på kollektivtrafik. Varför har Trafikverket bråttom att starta projektet, när det byggs i snigelfart? Regeringens klartecken för byggnation av höghastighetståget låser upp den regering vi får efter valet i september, till Trafikverkets lösning.

Det var ett odemokratiskt och kortsiktigt politiskt beslut av regeringen att starta bygget, utan att det fanns en bred politisk överenskommelse om höghastighetståget.

Gör om och gör rätt. Låt inte Trafikverket styra politiken. Utred alternativ som undviker dyra tunnelbyggen och skapar nytta för pengarna.

Rune Wigblad, professor Strömstad akademi och Högskolan i Skövde. **Patric Nilsson**, samhällsdebattör

Gudmund Bergqvist: Koster juli 2018

Denna månad har karakteriserats av ovanligt fint väder med höga temperaturer, varmt i vattnet med få maneter , lite regn (endast 6mm de sista 5 veckorna) och rekordmånga besökande. Detta har varit ett stresstest beträffande tillgången på vatten, men man har klarat sig med bevattningsförbud och med uppmaning att vara oerhört försiktig med vatten. Det finns ju inget skäl att duscha när man har badat i havet!

Under tiden 20-30 juli hade **Kosterhavsfestivalen** sina kammarkonserter huvudsakligen på Nordkoster i en fantastisk naturlokal nedanför Fyrarna. Huvudsakligen barockmusik mest Bach men även en hel del romantisk 1800-tals musik men också en del chansoner av Edith Piaf. Festivalen har varit synnerligen uppskattad med sina internationella musiker! Ett stort tack till arrangörer och de medverkande artisterna! Vi hoppas på fortsättning nästa år.

Den 25 och 26 juli hölls s. k. öråd på Nord- respektive Sydkoster

Dessa leddes av Göran Lyth, Kosternämnden, Börje Nilsson, projektledare för LEA och Göran Vallo Strömstadsbyggen. (På bilden: Göran och Börje.)

Göran Lyth gav en bakgrund med bland annat referens till Vattenutredningen som gjordes av Göteborgs Universitet för ett par år sedan och kommenterade dagens vattensituation. Börje Nilsson redogjorde för LEA, (Lokal Ekonomisk Analys) en utredning som visade att om ej något görs kommer Koster bara inom några år att förvandlas till ett pensionärs-och fritidssamhälle.

Man har därför följt upp med arbetsgrupper kring

A. Boende -få fram nya bostäder med hyror, som ej hindra nya familjer att flytta hit

B Koster som unik livsmiljö

C Service året runt. Bevara skolan och förbättrade kommunikationer under lågsäsong

D Långsiktigt hållbar turism.

Göran Vallo berättade kring det s. k. Filjestadsprojektet med byggande av 12 mindre lägenheter vilket förväntas starta snart samt kring byggprojekt Torget med andra mera normalstora lägenheter samt kring det arbete som finns att dra ett fibernät på Koster, något som kommer att vara väsentligt i ett framtida samhälle .

Man kommer också att starta ett utvecklingsbolag AB Kosters Framtid, som skall förvalta mark och byggnader, stödja och starta nya verksamheter och aktivt stödja nyinflyttare samt verka som lobbyorganisation i samarbete med Kosterborna. Det finns en broschyr.

Sammanfattningsvis ett informativt och entusiasmerande möte som förhoppningsvis ger resultat!

Gudmund Bergqvist: Ryssland x3

Ryssland är en stor och nära granne som påverkar oss på olika sätt. Den ryska kulturen är mycket mångsidig och med stora namn inom litteratur som Fjodor Dostojevskij, Leo Tolstoy men även senare som Alexander Solsjenitsyn, Josip Brodsky med flera och inom musik namn som Peter Tjajkovskij, Igor Stravinskij. Sergej Prokoviev och Dmitri Sjostakovitj liksom en rad av världskända musiker som Slava Rostropovitj och David Oistrach .

Detta är en kultur som många av oss uppskattar. Landet var under många år fånget av den blodbestänkta regim, som genom en kupp kom till makten 1917. Under en period efter Sovjetväldets fall verkade det som om landet var på väg mot en mer ”europeisk situation”, men sedan drygt ett 10-tal år tillbaka har det tyvärr blivit alltmera auktoritärt, slutet och aggressivt. Hur skall vi förstå detta och vara redo för att agera när en ny del av en eventuell cykel kommer för att kunna få en mera avspänd och konstruktiv relation till en stor granne, vars befolkning måste kunna få ta del av välfärd och demokrati och de olika friheter, som vi uppfattar som universella?

Nyligen har några böcker utgivits som ger sin syn på situationen i landet. Den rysk-amerikanska journalisten **Masha Gessen** har skrivit en bok *Framtiden är historia. Det totalitära Rysslands återkomst.* Hon beskriver händelser och utveckling från 1990-talet till nutid genom att beskriva hur det gått för fem enskilda personer, bland annat politikern Boris Nemtsov och hans dotter. Hon berör också aktuella personer som filosofen Lev Gudkov och ideologen Aleksandr Dugin, en man nära lierad med både säkerhetsorganen och militären. Han har tidigare haft nära kontakter med de innersta kretsarna i Kreml, men troligen ej så nu. Boken beskriver hur utvecklingen fortskred inom samhället med namngivande av en mängd olika personer.

Centralt är beskrivningen av de fem liksom av olika intellektuella personer inklusive psykoanalytiker, homosexuella och andra minoriteter. Beskrivningarna är mycket personliga och återskapar tankar kring det psykologiska skeendet hos många. En central del för dem är olika demonstrationer. Boken innehåller en stor referenslista. Den är ej så lättläst.

Bengt Jangfelt, svensk rysslandskännare och litteraturhistoriker, beskriver den ideologiska utvecklingen och strömmarna inom Ryssland från Peter den stores tid till nutid. Boken heter *Vi och dom*. *Om Ryssland som idé.* Han påpekar det cykliska i förloppen och hur Ryssland har pendlat mellan euroasiatism av olika slag och närmande till Europa och vad han kallar den germano-romanska kulturen. En bakgrund är uppfattningen av Ryssland som något annorlunda och det 3.e Rom och dess historiskt starka knytning till ortodoxin samt avsaknaden av en verklig medelklass.

Jangfelt beskriver olika partier i nutiden inklusive det så kallade nationalist -bolsjevikpartiet, en bisarr skapelse. Inverkan från ideologen Alexandr Dugin har under lång tid varit påtaglig med idéer om cyberkrig och asymmetrisk krigföring, maskinovkor samt olika sätt för ideologisk påverkan och splittring i andra länder och med kontakter med framför allt olika högerextremistiska men även vänsterextremistiska partier.

Jangfelt jämför den nuvarande regimen med en del tidigare och anser att president Vladimir Putin nog är mest lik tsar Nikolai 1, en konservativ person som gick under öknamnet hela Europas gendarm efter många ingripanden i olika länder.

Peter Pomerantsev med boken *Ingenting är sant och allting är möjligt***,** är en brittisk

journalist och TV-producent med rysk bakgrund. Han beskriver sina erfarenheter från ryska massmedia i nutid ”i ett samhälle med upplösning av normer, gangsters och oligarker, propaganda, våld och exploatering” och dess utveckling efter Sovjetunionens fall. En roande skälmroman som dock ger intressanta perspektiv.

Skulle jag rekommendera er att läsa någon speciell bok blir det Jangfelts som är koncis, lättläst, neutral och ger ett längre perspektiv med tyngdpunkt på olika ideologiska och filosofiska inriktningar under drygt tre århundraden. De andra två handlar mycket om självupplevda händelser och är inriktade på tiden efter Sovjetunionens upplösning. I allt dock tre synnerligen intressanta böcker.

Bengt Johannisson: Utmaningar för Strömstads Akademi

Då är jag en av er i Strömstads Akademi. Inskolningen under årets midsommarvecka var mycket stimulerande. Den gjorde utflykten till Strömstad till något av en bildningsresa. Kanske för att framförandena av budskapen var lika varierande som deras innehåll: från högläsning ur manus till samtal kring och med artefakter som dockor.

Vad jag däremot saknade under de annars välfyllda dagarna var en diskussion kring vilka insikter vår akademi har särskilda möjligheter att förmedla till det akademiska samfundet och samhället i stort. Jag ser två sådana bidrag:

1. **Aspekter på praktisk kunskap.** Alla akademiledamöter har som långvarigt verksamma inom olika akademiska kontexter samlat erfarenheter som ger nyttiga perspektiv på formell kunskap. Vetenskapssamhället, inte minst dess tidskrifter (jag har själv under ett decennium varit huvudredaktör för en internationell tidskrift) tar sällan upp värdet av erfarenhet. Förutom filosofer/vetenskapsteoretiker skulle inte minst medicinare och samhällsvetare här kunna leverera intressanta synpunkter. ’Beprövad erfarenhet’ bedöms idag ’bara’ efter kriterier liknande de som tillämpas på formell vetenskap.

2. **Forskningens roll i samhället**: Mer generellt borde vi ta upp vilket ansvar vi forskare har för kunskapsproduktion/distribution utanför våra egna led. I detta ingår möjliga former för samproduktion av kunskap, så kallad interaktiv forskning, med andra samhällsaktörer. Jobbade vi mer med dessa frågor skulle säkert fler ur ’allmänheten’ söka sig till våra möten och fler makthavare intressera sig för vår verksamhet.

Protokoll Styrelsemöte Strömstad akademi 180618 i Stadshuset, Strömstad

Närvarande: Lasse Broman (adjungerad), Peter Fritzell, Mariana Back, Anders Gustavsson (adjungerad), Marie-Louise Wadenberg, Aadu Ott, Gudmund Bergqvist, Rune Wigblad, Carl Olivestam, Sven Moosberg, Margareta Fredriksson, Bodil Frisdal, Ulf Berg, Åsa Morberg, (Gouri Datta, Larry L Kazmerski, Anders Rydberg, Salah Arafa, Per Flensburg) (Helen Flensburg - gäst)

1. Val av ordförande, sekreterare och justeringsmän: Peter Fritzell (ordf), Marie-Louise/Marylou Wadenberg (sekr), Aadu Ott och Rune Wigblad (justeringsmän)

2. Föregående mötesprotokoll. Sid 4-9:
   2.1 Strömstad Gymnasium (pkt 1.2 föregående protokoll): Lasse har haft möte med Rektor om kort postgymnasial kurs. Kommunen har uppvaktat Högskolan Väst för att starta en sådan kurs. Resultat: en 'Akademisk Inspirationskurs' föreligger nu (folder med info finns) och kommer att starta den 15 oktober förutsatt att 15 studenter eller fler anmäler sig, och att ledamöter i SA ställer upp som föreläsare/lärare. Kursen går på halvfart (ger 15 högskolepoäng). På förfrågan ställde sig ett flertal ledamöter positiva att delta; Aadu, Rune, Carl, Anders, Åsa.
   2.2 Ekonomi. Peter poängterar igen att akademin har växt förbi det ideella och måste etablera en egen ekonomisk ”trygg” bas. Var dessa medel ska sökas/erhållas är en avgörande viktig fråga för framtiden. Sven Moosberg anser detsamma och att man absolut behöver anslagsmedel. Var söka dessa? Diskussion;
   Stiftelser. (pkt 1.3 föreg.): **Beslut**: Åsa och Carl kollar upp fonder att söka medel hos i samverkan med AU – minst 3 miljoner.
   Samarbete med kommunen (pkt 1.5 föreg): samarbetet behöver förbättras/stärkas. Ansökan om medel, 10% av tre miljoner föreslås. **Beslut**: Lasse formulerar en ansökan
   Viktiga personer i Strömstad (pkt 1.7 föreg): lista på dessa ska inte ligga på hemsidan utan på internsidan.
   Riksdagskontakt (pkt 12 föreg): Kontakten med riksdagsledamöter fortsätter. Kontaktpersoner: Fredrik Christensson (s), Thomas Strand (s, ordförande i Rifo) och Betty Malmborg (m). Dessa är medlemmar i utbildningsutskottet.
   Ny kassör (pkt 3.5 föreg): Fr o m maj 2018 tillträdde Carina Blom som ansvarig för bokföringen av Akademins ekonomiska verksamhet. Hon ersätts med 5000:-/år. Lars Broman fortsätter som ansvarig kassör 2018 ut.

3. **Årsmötet.** Synpunkter på Dagordning: Sven Moosberg föreslogs som ordförande för årsmötet och accepterade detta. Inga andra synpunkter förelåg. 3.1 Medlemsavgiften: Man kan få nedsatt avgift vid behov.
   Beslut: Styrelsen delegerar till AU att fatta beslut om sänkt avgift i förekommande fall.
   3.2 Peter meddelade att mailadressen i foldern är felaktig – ska ersättas med akademi@stromstadakademi.se; viktigt att detta görs (för hand) då man delar ut foldern till intresserade.

4. **Hemsidan:** Mariana berättade och visade hur hemsidan just nu fungerar. Man påpekade i detta sammanhang att stadgarna inte är uppdaterade där (måste göras med tanke t ex på hur vi hanterar kontaktinfo osv). CV-mall för alla ledamöter att använda diskuterades.

Beslut: Mariana tar fram en CV-mall (tillsammans med John Fletcher) och skickar till Anders senast i juli.
Mailutskick till ledamöter.
Beslut: utskick till alla ledamöter - använd ”dold Cc” (hemlig); utskick till styrelsen och till AU – använd funktionen 'svara alla'.

5. **Arbetsutskottet AU**: AU träffas genom gratis telekontakt – alltså inga utgifter i samband med dessa möten. Uppgift om detta bör finnas i Nyhetsbrevet.

6. **Verksamhetsberättelse 2017** utskickad till ledamöter idag (18/6 2018)

7. **Verksamhetsplan (för resten av 2017+2018):** utskickad till ledamöter idag (18/6 2018)

8. **Bokslut:** Lars Broman redogjorde för detta och Peter F redogjorde för punkterna 6-7 i detalj.

9. Medlemsavgiften: Avgiften är fortsatt 600:- för ledamot. Information – se också ovan pkt 3.1

10. **Motioner**: Inga

11. **Valberedning**: Ulf Berg föredragande: Föreslogs och styrelsen godkände: Rektor – Lasse Broman; Styrelseordförande – Peter Fritzell; vice ordförande – Mariana Back; sekreterare – Marie-Louise/Marylou Wadenberg; kassör fr o m jan 2019 – Bo G Jansson

12.Övriga frågor:
12.1 Akademin presenteras lättillgängligt på Hemsidan. Mariana – se också ovan pkt 4.

12.2 Kurser: Ledamöter är positiva till detta inom ramen för sina ideella konton. Lasse har träffat Lena Aggestam (HV) om förslag. Åsa M är med i den diskussionen. Åsa föreslog också att styrelsen diskuterar om Strömstad akademi kan vara 'anslagshotell'. Åsa accepterade att hantera och jobba på detta.

12.3 CV-mall – se pkt 4.

12.4 Bidrag/SA möjlig plats att placera bidrag – se pkt 2.2

Anteckningar förda av sekreteraren Marie-Louise G Wadenberg

Nästa styrelsemöte är satt till den 13 oktober i Stockholm (Tekniska Museet)

Sekreterare

Marie-Louise Wadenberg

Justeras:

Aadu Ott Rune Wigblad

Record from Board meeting Strömstad Academy 180618 in City Hall, Strömstad

The following Board Members and an additional number of Academy Members were present at the meeting: Lasse Broman (adjunct), Peter Fritzell, Mariana Back, Anders Gustavsson (adjunct), Marie-Louise Wadenberg, Aadu Ott, Gudmund Bergqvist, Rune Wigblad, Carl Olivestam, Sven Moosberg, Margareta Fredriksson, Bodil Frisdal, Ulf Berg, Åsa Morberg. Also present were: Gouri Datta, Larry L Kazmerski, Anders Rydberg, Salah Arafa, Per Flensburg, and Helen Flensburg – guest.

1. ***Election of chairman, secretary and attestants****: Elected were: Peter Fritzell – Chairman, Marie-Louise/Marylou Wadenberg – Secretary, and Aadu Ott and Rune Wigblad – Attestants.*
2. ***Review of record from previous meeting****:*
   - *2.1* ***Strömstad High*** *School (item 1.2 previous record): Lasse has had a meeting with the Principal for discussions about establishing a short, post High School, course. Strömstad Municipality approached Högskolan Väst (University West; https://www.hv.se/en/) about putting such a course together.*
     Results*: A 'Course to inspire further Academic Studies' is now in place (folder with info can be obtained), and provided 15 or more students are signing up the course will start on October 15, 2018. Also, members of the Academy are expected to act as teachers, and the course will run part-time (giving 15 hp). A number of members (Aadu, Rune, Carl, Anders, Åsa) said they were willing to teach.*
   - *2.2* ***Economic Issues****: Peter (supported by among others Sven Moosberg) pointed out that The Academy no longer can be run on a non for profit basis. Applications for funding are necessary to secure a stable and active future for The Academy. Discussions on where to apply for funding followed.* ***Foundations*** *(item 1.3 previous record):*
     Decision: *Åsa and Carl, together with the Executive Committee (AU), will look for appropriate Foundations – amount suggested was SEK 3 milj.*
   - *2.3* ***Collaboration with the Municipality (item 1.5 previous record):*** *improvement and strengthening are needed in the collaboration. Funding (10% of SEK 3 milj) was suggested.*
     Decision*: Lasse goes ahead and writes an application together with AU.*
   - *2.4* ***Important people in Strömstad*** *(item 1.7 previous record): These individuals should be listed on Intranet (not on the Homepage).*
   - *2.5* ***The Swedish Parliament (Riksdagen)*** *– communication (item 12 previous record): This is an ongoing communication and involves the following members of Parliament: Fredrik Christensson, C, Thomas Strand, S; Chairman Rifo; and Betty Malmborg, M. These individuals are members of the Parliament's Educational Committee.*
   - *2.6* ***New Cashier*** *(item 3.5 previous record): From May 2018 Carina Blom will be responsible for the economic bookkeeping of The Academy. She will be reimbursed with SEK 5000:-/year. Lasse Broman stays on as Cashier in charge troughout 2018.*
3. ***The annual meeting*** *– considerations regarding the agenda: Sven Moosberg was suggested chairman of the meeting and accepted. . No further issues were raised.*

3.1 Membership fee*: It is possible to get a discount on the fee under certain*

circumstances.
***Decision:** The Board delegates to the executive committee (AU) to decide on individual cases where a discount is appropriate.*
***3.2 The folder.** Peter pointed out a typo in the Academy folder regarding stated e-mailaddress. Correct address should be akademi@stromstadakademi.se; important to make corrections by hand when handing out these folders to individuals interested in the Academy.*

4. ***Homepage:** Mariana guided members through the lay-out of the Academy homepage. The need for updating the statutes was pointed out (this is important for example because of new regulations on how to handle contact info for members). Also, the need for a CV template was discussed.*
***Decision:** Mariana will create a CV template (together with John Fletcher) and send to Anders no later than July. Finally it was decided that mails to all members should use a hidden Cc; mails to the Board only should use the function 'reply all'.*

5. ***The Executive committee (AU):** This committee has meetings on a monthly basis over the phone which means there are no expenses for delegates. This should be pointed out in the Newsletter.*
6. ***The annual report for 2017**: was sent out to members on June 18, 2018.*
7. ***Business plan (for remaining 2017 +2018)**: was sent out to members on June 18, 2018.*
8. ***Annual account:** Lasse Broman elaborated on the status of the annual account and Peter Fritzell elaborated on the details in item 6 and 7.*
9. ***Membership fee:** The annual fee is SEK 600:- . For further info – please see item 3.1 above.*
10. ***Proposals:** there were no proposals*
11. ***Nominating committee/caucus**: Ulf Berg was the rapporteur. Following names were suggested and accepted by the Board: President – Lasse Broman; chairman of the Board – Peter Fritzell; vice chairman of the Board – Mariana Back; secretary – Marie-Louise/Marylou Wadenberg; cashier in charge (starting Jan 2019) – Bo G Jansson.*
12. ***Any other business:***
    ***12.1 Homepage.** The Academy is presented on the homepage in a convenient way (Mariana) – please see also item 4 above.*
    ***12.2 Courses**: Members have a positive attitude on the idea of offering academic courses within their non for profit budget. Lasse has met with Lena Aggestam (HV) for suggestions on appropriate courses. Åsa Morberg will also be part of this discussion. Åsa also suggested that the Board should discuss if The Academy could act as a 'hotel' for funding. Åsa accepted to work on this.*
    ***12.3 CV template** – please see item 4.*
    ***12.4 Funding**/The Academy possibly acting as a 'hotel' for funding – please see item 2.2*

Notes taken by the secretary of the Board Marie-Louise G Wadenberg

Next Board meeting will be held on October 13th in Stockholm (Museum of Technology)

Marie-Louise Wadenberg (secretary)

Adjustments:

Aadu Ott *Rune Wigblad*

Årsmöte Strömstad Akademi den 18/6 2018 i Fars Sal Stadshuset, Strömstad – Protokoll.

Närvarande: Lasse Broman, Peter Fritzell, Mariana Back, Anders Gustavsson, Marie-Louise Wadenberg, Aadu Ott, Gudmund Bergqvist, Rune Wigblad, Carl Olivestam, Sven Moosberg, Margareta Fredriksson, Bodil Frisdal, Ulf Berg, Åsa Morberg, Gouri Datta, Larry L Kazmerski, Anders Rydberg, Salah Arafa, Maria Borgström, Åke Frosteman, Angelika Basch, Elisabet Pettersson, Per Flensburg, Torsten Rönnerstrand, Christina Heldner, Margareta Fredriksson, Kjell-Åke Brorsson, Salah Arafa, Birgitta Norberg Brorsson, Anders Rydberg, Cornelia Ilie, Augusto Carafelli, Bengt Johannisson, Helen Flensburg

1. Till ordförande för årsmötet valdes Sven Moosberg.
2. Sekreterare: Anders Gustavsson och Marie-Louise Wadenberg.
3. Justeringspersoner: Åsa Morberg och Carl Olivestam.
4. Mötet var stadgeenligt utlyst.
5. Fastställande av dagordning.
6. Verksamhetsberättelse för 2017:
   6.1 Peter F. redogjorde för verksamhetsberättelsen. Här påpekades även att man måste ändra mailadress i foldern om Akademin.
   6.2 Balans och resultaträkning – Lasse redovisade årets resultat (+29 000:-). Kassan vid slutet av 2017 uppgick till 85 857:13.
7. \+ 8. Revisorernas berättelser. Lasse Broman redovisade/läste upp utlåtande från de 2 revisorerna. Styrelsen beviljades ansvarsfrihet.
9. Medlemsavgiften (600:-/år/medlem) fastställdes.
10. Verksamhetsplan:
    10.1 Info om kontaktpersoner i lokalgrupperna/Anders tar upp detta i Nyhetsbrevet.
    10.2 Diskussion om SA kan vara ’hotell’ för externa forskares medel (Åsa förslag) – styrelsen tar senare ställning till detta.
    10.3 Diskussion om budgetförslaget för 2019. Planen fastställdes.
11. Inga inkomna motioner förelåg.
12. Val för kommande verksamhetsår:
    12.1 Rektor Lasse Broman valdes på 2 år.
    12.2 Prorektor Anders Gustavsson har 1 år kvar av sin mandatperiod.
    12.3 Ordförande Peter Fritzell, vice ordförande Mariana Back, sekreterare Marie-Louise Wadenberg, kassör Bo G Jansson.
    12.4 Ledamöter: Gudmund Bergqvist, Åsa Morberg, Rune Wigblad, Sven Moosberg, Carl Olivestam, Aadu Ott, Jens Allwood, (ordinarie). Ulf Eriksson, Bodil Frisdal, Angelika Basch, Ari Lampinen, Urban Waldenström (suppleanter).
    12.5 Revisorer Maria Björkroth (ordinarie), Göran Bryntse (suppleant).
    12.6 Sammankallande i valberedningen Ulf Berg, 1-3 ytterligare ledamöter bör finnas. Gunnar Windahl och Bodil Samuelsson antogs.

    Övriga frågor: Arvodesfrågan för förtroendevalda och möjlighet till ekonomiskt stöd från stat och kommun togs upp.

Sekreterare

Marie-Louise Wadenberg

Justeringsmän;

Åsa Morberg Carl Olivestam

Strömstads tidning 28/6-18

Bosse Karlsson:
Hälsorådet: Håll igång – må bra – och bli glad

Hälsorådet: Håll igång – må bra – och bli glad

STRÖMSTAD

Hjärnforskaren Marie-Louise Wadenberg, biträdande professor och sekreterare vid Strömstad Akademi, höll ett intressant och stimulerande föredrag för Rotary i Strömstad.

Marie-Louise Wadenberg är dessutom filosofie doktor och diplomerad instruktör i dans och före detta professionell showdansare. I anledning av hennes engagemang i Strömstad Akademi besökte hon Strömstad och Strömstad Rotaryklubbs medlemmar fick då möjligheten och förmånen att lyssna till ett föredrag av henne som hade rubriken: Håll igång – må bra – bli glad!

DET LÅTER JU mycket intressant och stimulerande och det var föredraget, som deltagarna fick lyssna till, också.

Underrubriken och bakgrunden till föredraget var även att fysisk aktivitet är bra för hjärnans kemi.

Fysisk aktivitet eller i dagligt tal träning, bygger muskler – man blir starkare, förbättrar hjärt- och kärlverksamheten och ökar uthålligheten. Energiförbrukningen ökar vilket även kan göra att vikten minskar.

Marie-Louise förklarade att personer som bedriver regelbunden aktivitet, till exempel idrottare och även dansare, visar större aktivitet i hjärnstrukturer som styr planering och förståelse av motorisk aktivitet. Detta leder till ökad kroppsmedvetenhet och muskelminnet förstärks, vilket även ger upphov till frisättning av endorfiner.

Hon förklarade också att detta i sin tur styr planering och förståelse för motorisk aktivitet.

> Det har dokumenterats att fysisk aktivitet kan vara lika bra som läkemedel vid depression.

ÄVEN HJÄRNAN PÅVERKAS positivt av fysisk aktivitet då det ger ökad blodgenomströmning till hjärnan och det autonoma nervsystemets aktivitet ökar vid fysisk aktivitet. Det har även betydelse för neurologiska sjukdomar och stroketillstånd. Studier tyder generellt på en positiv effekt av fysisk aktivitet på till exempel minne, uppmärksamhet, snabbhet, hur man korrekt utför sitt jobb (arbetsuppgifter) med mera. Detta antas bero på ökad blodgenomströmning och därmed ökad syreupptagning till hjärnan, som samtidigt ger en positiv effekt på nervcellernas "livskvalitet".

Bild: BOSSE KARLSSON

HJÄRNAN BEHÖVER TRÄNING. Hjärnforskaren Marie-Louise Wadenberg med Rotarypresidenten i Strömstad, Martin Karlsson.

ÖKAD FYSISK AKTIVITET ger också ökad frisättning av endorfiner – den egna kroppens morfin.

Forskning har visat att fysisk aktivitet även ökar uthållighet och tolerans mot smärta.

Det har dokumenterats att fysisk aktivitet kan vara lika bra som läkemedel vid depression. Effekten är minst lika god som effekten av antidepressiva medel vid lindrig eller måttlig depression. Dessutom är fysisk aktivitet biverkningsfri, vilket "vanliga mediciner" inte alltid är.

VAD GÖR DÅ fysisk aktivitet till exempel träning generellt med hjärnan? Det ger ökad vävnadstäthet, ökad volym, ökad plasticitet och minskad volymförlust hos äldre.

SOM SIG BÖR ställde den talrika skaran åhörare ett antal frågor och dessa besvarades av Marie-Louise Wadenberg.

President Martin Karlsson tackade avslutningsvis Marie-Louise för ett mycket intressant föredrag och hälsade samtidigt medlemmarna välkomna till nästa lunchmöte, den 2 juli.

BOSSE KARLSSON